**PROYECTO**

**APLICATIVO WEB PARA LA GESTIÓN DE REGISTRO, VALORACIÓN FÍSICA Y RUTINA DE EJERCICIO INTERACTIVA PARA EL GIMNASIO DE LA UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA**

**UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA**

**FACULTAD DE INGENIERÍA – INGENIERÍA DE SOFTWARE**

**NEIVA HUILA**

**2019**

CONTENIDO

[DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA 3](#_Toc20323730)

[PLANTEAMIENTO DE LA PREGUNTA 3](#_Toc20323731)

[ESTADO DEL ARTE 4](#_Toc20323732)

# INTRODUCCIÓN

Desde hace algunos años se ha venido generalizando en el mundo el afán por estar y verse bien, enfatizado en la imagen corporal que el sujeto y los otros perciben de él. Este hecho se hace más explícito y las personas buscan solucionarlo con la asistencia a los Centros de Actividad Física (CAF).

La Universidad Surcolombiana expone la disposición de un escenario deportivo como el gimnasio, un porcentaje de los integrantes de la comunidad universitaria hace uso de estas instalaciones, con el fin de fortalecer o potenciar su estado físico.

Para dicho uso de ese espacio, se requiere de unos cumplimientos previos, tales como:

* Asignar una cita de diagnóstico, la cual le será entregada en el coliseo deportivo de la universidad en el horario de lunes a viernes de 2:00 pm a 3:00 pm.
* Presentarse a la cita de diagnóstico en pantalonetas y buzo, foto de tamaño 3x4 y con el formato de gimnasio impreso, el cual contiene: reglamento interno del gimnasio, laboratorio de evolución y desarrollo del rendimiento físico (LEDRF) y rutina para la asignación de horarios.
* Una vez realizado el diagnóstico, podrá dirigirse al gimnasio de la universidad y establecer su horario junto con la rutina a realizar.

Cabe destacar que el espacio del gimnasio es reducido, por lo cual solo dispone de una capacidad de 20 a 25 personas máximo, por tal razón los horarios son repartidos para cada persona con una duración de 1 hora diaria y máximo 4 días de asistencia.

El gimnasio dispone de una variedad moderada de equipos de trabajo, dos baños para cada género con sus respectivas duchas y de 2 a 3 instructores para el asesoramiento de la rutina.

# DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La Universidad Surcolombiana según el Acuerdo número 015 de 2014 (el cual fomenta el área de recreación y deportes), comunica la disposición de un escenario deportivo como el gimnasio. Un porcentaje (%) de los integrantes de la comunidad universitaria hacen uso de estas instalaciones con el fin de fortalecer o potenciar su físico.

Actualmente, el sistema de inscripción del gimnasio de la Universidad, presenta saturación y lentitud en los procesos de registro, valoración física y diseño de rutina. Lo anterior suscita filas extensas, deserción por parte del estudiantado, demora en la prestación del servicio y malestar en los usuarios. Además, el registro se lleva manualmente a través de formularios impresos con un soporte virtual básico diseñado en Excel y los datos de la valoración son propios de los evaluadores, generando poca información al evaluado.

Finalmente, la rutina es entregada en una hoja poco duradera, (no hay formato virtual ni registro de respaldo), el seguimiento al estudiante no es constante y la congestión en el gimnasio aumenta, sumado a la pésima gestión administrativa del escenario deportivo.

# PLANTEAMIENTO DE LA PREGUNTA

¿Al implementar un aplicativo web en la gestión de registro, valoración y rutina de ejercicio interactiva, para el gimnasio de la Universidad Surcolombiana, se logrará solucionar los diversos problemas en la agilidad y en la estructuración con el fin de generar un óptimo rendimiento?

# ESTADO DEL ARTE

[DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN WEB PARA LA GESTIÓN DEL GIMNASIO](DESARROLLO%20DE%20UNA%20APLICACIÓN%20WEB%20PARA%20LA%20GESTIÓN%20DEL%20GIMNASIO.pdf) año 2018

[APLICACIÓN PARA ANÁLISIS DE DEPORTES SOBRE TELÉFONO INTELIGENTE O TABLETA](20140404MiguelRedondoHerrera.pdf) año 2014

[AMPLIACIÓN DE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL Y PERFIL DE LOS NUEVOS USUARIOS DEL GIMNASIO MUNICIPAL DE ALMAZORA (CASTELLÓN)](p4.pdf) año 2003

[LA SALUD EN LOS GIMNASIOS: UNA MIRADA DESDE LA SATISFACCIÓN PERSONAL](v16n1a13.pdf) año 2011

Fragmentos de texto, lo cual hable del proyecto, metodología emplead, % de la solución (local, nacional e internacional)

Justificación, citar con las palabras de uno, no ser tan textual, no decir problemas sino lo que aporta mi aplicación y lo bueno que hará

Marco teórico, no glosario sino más específico! Breve introducción